

ab 01.10.2026



Ruhestand im Blick

Gut vorbereitet und selbstbestimmt älter werden

Jeweils Donnerstag, 16.30 bis 18.00 Uhr, kostenfrei

SBW Lebenshilfe, Erlenhöfe 4, 07749 Jena

01.10.2026

Was bedeutet Älterwerden? Altersbilder, Erwartungen, Perspektiven.

08.10.2026

Vorsorge und Betreuung. Wo Beratung und Unterstützung zu finden sind.

22.10.2026

Wohnen im Alter. Welche Wohnformen gibt es und welcher Wohntyp bin ich?

29.10.2026

Was, wenn die Rente nicht reicht? Leben mit kleinem Budget.

05.11.2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Friedhofskultur. Bestattungsformen im Wandel. Führung über der Nordfriedhof. Treffpunkt: Eingang Nordfriedhof

12.11.2026

Pflegeberatung und Angebote des Pflegestützpunktes Jena.

19.11.2026

Sinnfindung im (Un)Ruhestand. Welches Engagement wäre etwas für mich?

Informationen: 03641 3100092, kontakt@seniorenbuero-jena.de



SENIORENBÜRO
Jena



■ JENA LICHTSTADT.