



Inklusive Wohnanlage Gartenhof, Erlanger Allee 104, Lobeda-Ost:

Oktober- Dezember 2025

Beratungs-Angebot

Beratung zu Alltagshilfen, Hilfe beim Verstehen und Ausfüllen von Formularen, Unterstützung bei der Suche nach Angeboten im Stadtteil

Jeden Dienstag: 15:00 – 17:00 Uhr

Offener Treff/ Spielenachmittag

Sich auf einen Kaffee treffen, reden...

Erster Montag im Monat: 15:00 – 17:30 Uhr

06.10.2025: Spiele Nachmittag

03.11.2025: Spiele Nachmittag

01.12.2025: Backen im Advent

Woche der Generationen

Gesund und Aktiv – wir bereiten gesunde Smoothies zu und zeigen kleine Sport Übungen

Im GUT nebenan gibt es Kaffee und Kuchen und Musik

Donnerstag, 13.11.25, 14:30 - 17:00 Uhr

Kinoabend im Gartenhof

(für Erwachsene)

Wir machen es uns gemütlich mit Snacks und Getränken.

Bitte 3 € mitbringen.

Freitag, 24.10.2025

Von 17:30 -19:30 Uhr

Anmeldung bei Stefan Hilpert (0170/ 7889734)

UNSERE ANGEBOTE IM AMBULANTEN BEREICH

Weitere Angebote folgen

Infos unter: 03641 / 46133205 (M. Kirchberg)

