

Speiseplan SBW

Woche 09.12.2024-13.12.2024

KW 50

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Hähnchenbrust mit Kräutersauce ^{A;G} , Möhrengemüse und Wildreis Frisches Obst	Spinatknödel ^{A;C} mit Tomatenragout ^A und Rucola Frisches Obst	Salatherzen mit gekochtem Ei frischem Gemüse und Croutons ^{A;C} Kräuterdressing ^J
Dienstag	Entenkeule ^{A;I} mit Rotkohl und Klößen ^A Tomatensalat	Möhren-Pastinakeneintopf mit Gemüse und Kartoffeln ^{A;G;I} Mehrkornbrötchen ^{A;K} Tomatensalat	Eisberg-Radichiosalat mit gebackener Rindfleisch Börekstange ^{A;C;G;J} Basilikumdressing ^G
Mittwoch	Spirellis ^{A;C} mit Jagdwurstwürfel in Tomatensauce ^{2,3,6,A;G;J} geriebener Käse ^G Waldfruchtquark ^G	Spirellis ^{A;C} mit getrockneten Tomaten und Basilikumsauce ^{3,A;G} geriebener Käse ^G Waldfruchtquark ^G	Bunter Mischsalat mit Räucherlachs, frischem Gemüse und Senf- Dilldressing ^{D;J} Baguette ^A
Donnerstag	Wildgulascheintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel ^{A;G;I;J} Mischbrot ^A Lebkuchen Panna-Cotta ^G	Ratatouilegemüse ^A mit Pestognoochies ^{A;C;H} Lebkuchen Panna-Cotta ^G	Winterlicher Blattsalat mit Ziegenkäse, Cranbeerys, Orangen und Nüssen ^{G;H} Joghurtdressing ^G
Freitag	Fischstäbchen mit Zitronensauce und Dillkartoffeln Gurkensalat	Grießbrei ^G mit Bratapfelkompott Zucker und Zimt Gurkensalat	Wrap mit Tomatenfrischkäse, gebratener Hähnchenbrust, Rucola und Fetakäse ^{2,A;G}

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse