

Speiseplan SBW

Woche 02.12.2024-06.12.2024

KW 49

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Tomatensüppchen ^A Gefüllte Paprikaschote ^{A,C} mit Bratensauce ^{8,10,A} und Kartoffelbrei ^{3,G}	Tomatensüppchen ^A Kaiserschmarren ^{A,C;G} mit Vanillesauce ^{1,G}	Frischer Feldsalat mit Birnen und Serranoschinken Kräuterdressing ^{2,J} Baguette ^A
Dienstag	Backfischfilet ^{A,D} mit Kräuterkartoffeln und Dillsauce ^{A;G} Rotkrautsalat	Eier in Senfsauce ^{A,C;G;J} Kräuterkartoffeln Rotkrautsalat	Bunter Salatmix mit Tomate-Mozzarella und Basilikumpesto ^{G;H} Ciabatta ^A
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mit Waldpilzen ^{A;G} und Spätzle ^{A;C} Früchtequark ^G	Steckrübeneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel ^{A;I} Mehrkornbrötchen ^{A;K} Früchtequark ^G	Wildblütensalat mit Räucherlachs frischem Gemüse und Zitronendipp ^{D;G} Baguette ^A
Donnerstag	Rotes Linsencurry mit Gemüse und Geflügelbällchen ^{A;C;G;I} Vollkornreis Frisches Obst	Vollkornnudeln ^{A;C} mit Kürbiss- Basilikumsauce ^{A;G} geriebener Käse ^G Frisches Obst	Frischer Salatmix mit Hähnchenbrust und Parmesan Knoblauchdressing ^G Ciabatta ^A
Freitag	Spaghetti ^{A;C} Cabonara ^{2,A;G} geriebener Käse ^G Grüner Bohnensalat	Mandelbroccoli ^H mit Sauce Hollandaise ^{8,9,10,A;C;G} Petersilienkartoffeln grüner Bohnensalat	Gemüseburger im Briochebrötchen mit Tomate, Gurke und Zwiebeln ^{A;C;G;J}

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse