

Speiseplan SBW

Woche 21.10.2024-25.10.2024

KW 43

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Wirsingroulade A;J mit Bratensauce 8,10,A und Kartoffelpüree 3,G Frisches Obst	Gemüsemaultaschen A;C;G mit Tomatenragout A Frisches Obst	Frischer Feldsalat mit karamelisierten Birnen und Ziegenkäse Joghurtdressing G Baguette A
Dienstag	Putengulasch mit Paprika A Vollkornnudeln AC geriebener Käse G Kuchen A;C;G	Süßkartoffelragout mit Zucchini A;G und Kräutercouscous A Kuchen A;C;G	Mischsalat mit gebackener Käsestange, frisches Gemüse Knoblauchdip A;G Baguette A
Mittwoch	Ananas-Hähnchencurry mit Gemüse A;G und Vollkornreis Apfel-Möhrensalat	Erbseintopf mit Gemüse und Kartoffeln A;G;I Mehrkornbrötchen A;K Apfel-Möhrensalat	Wildblütensalat mit geräucherte Forelle und frischem Gemüse D Senf-Dilldressing J Ciabatta A
Donnerstag	Fischtopf mit Gemüse und Kartoffeleinlage A;D;I Mischbrot A Vanillepudding mit Schokosauce 1,G	Gemüseschnitzel A mit Sauce Hollandaise 8,9,10,A;C;G Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Schokosauce 1,G	Quiche mit Kübiss und Lauch A;C;G Zitronendipp G
Freitag	Königsberger Kochklopse mit Kapernsauce A;C;G;J Kartoffeln Rotkrautsalat	Milchreis G mit heißen Sauerkirschen Zucker und Zimt Rotkrautsalat	Nudelsalat mit Basilikumpesto, getrocknete Tomaten und italienischem Hartkäse 3,A;C;H

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse