

Speiseplan SBW

Woche 14.10.2024-19.10.2024

KW 42

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Kartoffelsuppe G;I mit Geflügelwienner 2,3,6 Mischbrot A Stückobst	Spinatknödel A;C;G mit Tomatenragout Stückobst	Blattsalatsmix mit frischem Gemüse, Kochschinkenstreifen und gekochtem Ei Kräuterdressing 2,3,A;C;J Ciabatta A
Dienstag	Gebatene Hähnchenbrust mit Möhren-Pastinakengemüse A;G und Vollkornreis Waldfruchtquark G	Roter Linsen-Eintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeleinlage A;I Mehrkornbrötchen A;K Waldfruchtquark G	Fitness Salat Bunter Salatsmix mit frischem Obst Joghurtdressing G Baguette A
Mittwoch	Spaghetti A;C Cabonara 2,A;G mit geriebenen Käse G Weißkrautsalat	Kichererbsenbällchen mit Paprikasauce A;G und Kartoffelbrei 3,G Weißkrautsalat	Salatherzen mit Räucherlachs und Parmesan D Balsamicodressing Baguette A
Donnerstag	Kürbiscremesüppchen A;G Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen A;G und Schupfnudeln A;C;G	Kürbiscremesüppchen A;G Bunte Nundelpfanne mit Gemüse A;C;I und Tomatensauce A	Griechischer Salat mit Gurke, Tomate, Zwiebeln, Feta und Oliven G Ciabatta A
Freitag	Backfisch A;C;D mit Rahmgemüse A;G;I und Kartoffeln Pflaumenkompott	Gebackene Ofenkartoffel mit Kräuterquark G und Feldsalat Plaumenkompott	"Gemüseburger" A im Briochebrötchen A;C mit Gemüse und Burgersauce J

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel 6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse