

Speiseplan SBW

Woche 07.10.2024-11.10.2024

KW 41

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Gyros-Geschnetzeltes A;G mit Reis und Knobidipp G Tomatensalat	Salbei-Gnochies A;C mit Spinat- Gorgonzolasauce G Tomatensalat	Feldsalat mit knusprigen Honigbacon, Birnen und Walnüssen 2,H;J Ciabatta A
Dienstag	Kleine Geflügelbällchen mit Lauch-Käsesauce A;C;G und Spätzle A;C;G Frisches Obst	Farfallenudeln A;C mit Möhren-Zitronensauce G geriebener Käse G Frisches Obst	Knackige Salatherzen mit gebackener Käsestange und Kräuterdressing A;G;J
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse A;G;I und Kartoffel-Kürbispürree 3,G Erdbeerjoghurt G	Gebackene Blumenkohlrößchen A;C mit Sauce Hollandaise 8,9,10,A;C;G und Dillkartoffeln Erdbeerjoghurt G	Bunter Mischsalat mit Putenstreifen und frischem Gemüse Joghurtdressing G Baguette A
Donnerstag	Erbsensüppchen A;G Penne A;C mit Räucherlachs- Garnelentomatensauce A;D geriebener Käse G	Erbsen süppchen A;G Grießbrei G mit heißen Kirschen Zucker und Zimt	"Dönerteller" Hähnchenkebab mit Gemüse, Knoblauchdipp G und Fladenbrot A;K
Freitag	Rinderbraten A;G;I;J mit Rotkohl und Kartoffeln Pfannkuchen A;C	Mit Gemüse und Feta gefüllte Spitzpaprika A;G;I Kräutersauce A;G und Wildreis Pfannkuchen A;C	Wildblütensalat mit geräucherter Forelle und frischem Gemüse Senf- Dilldressing D;J Baguette A

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse