

Speiseplan SBW

Woche **23.09.2024-27.09.2024**

KW **39**

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	<i>Gyros geschnitztes vom Schwein^{8,10,A} mit Knoblauchdipp^G und Reis Banane</i>	<i>Paprikaschote^{A,C;J} mit Kräutersauce^{A,G} und Kartoffelbrei^{3,G} Banane</i>	<i>Eisberg-Rucolasalat mit Räucherlachs^D und Joghurdressing^G Ciabatta^A</i>
Dienstag	<i>Backfisch^{A;D} mit Dillsauce^{A;G} und Salzkartoffeln Gurkensalat</i>	<i>Spaghetti^A mit Tomaten-Basilikumsauce^A geriebener Käse^G Gurkensalat</i>	<i>Bunter Mischsalat mit Mozzarella^G und Cocktailtomaten Basilikumdressing^J Baguette^A</i>
Mittwoch	<i>Rinderhack-Nudelaufwurf mit Kürbis und Paprika^{A;C;G} Tomatensauce^A Stückchen Kuchen^{A;C;G}</i>	<i>Rote Beete Gräupcheneintopf mit Gemüse^{A;G;I} Mehrkornbrötchen^{A;K} Stückchen Kuchen^{A;C;G}</i>	<i>Salatherzen mit Bergkäse und Kochschinken, Gemüse^{2,3,G} und Knoblauchdressing^G Baguette^A</i>
Donnerstag	<i>Zwiebel-Speckkuchen^{2,A;G} mit Kräuterdipp^G Tomatensalat</i>	<i>Schupfnudeln^{A;C} mit buntem Gemüse^I und Zitronensauce^{8,9,10,A;G} Tomatensalat</i>	<i>Herbstlicher Salat mit Walnüssen^H und geschmorten Kürbis Ciabatta^A</i>
Freitag	<i>Pastinakensüppchen^{A;G} Kleine Geflügel-Hackbällchen im Erbsen-Möhrenrahm^{A;C;G;I;J} Kräuterspätzle^{A;C;G}</i>	<i>Pastinakensüppchen^{A;G} Grießbrei^{A;G} mit Apfelmus³ Zucker und Zimt</i>	<i>Wrap^A mit Hähnchenbrust Eisbergsalat und Kräuterfrischkäse^G</i>

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse