

Speiseplan SBW

Woche 29.07.2024-02.08.2024

KW 31

	Menü 1	Menü 2	Salat
Montag	Spaghetti Cabonara mit geriebenen Käse Gurkensalat <small>2,8,9,10,A,C,F,G</small>	Vegetarisch Kohlrabigemüse mit Kräutersauce und Petersilienkartoffeln Gurkensalat <small>A;G</small>	Bunter Mischsalat mit gekochtem Ei und Kochschinkenstreifen Ciabatta <small>2,3,A;C;K;J</small>
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Buttererbsen und Reis Vanille-Zitronenjoghurt <small>8,A;G;I</small>	Vegetarisch Spirellis mit Tomatensauce geriebener Käse Vanille-Zitronenjoghurt <small>8,A;C;F;G</small>	Knackige Salatherzen mit gebackener Käse-Kräuterstange und Knoblauchdressing <small>1,9,A;C;G;J</small>
Mittwoch	Matjesfilet "Hausfrauen Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Saurer Gurke Dillkartoffeln Bunter Rohkostsalat <small>A;D;I;K</small>	Vegetarisch Grießbrei mit heißen Kirschen Zucker und Zimt Bunter Rohkostsalat <small>G</small>	Eisbergsalat mit gebratener Chorizowurst und Kräutercroutons <small>1,2,3,8,A;J;K</small>
Donnerstag	Wüsthengulasch mit Paprikastreifen und Schupfnudeln Früchtequark <small>2,3,A;C;F;G;J</small>	Vegetarisch Bunter Möhreintopf mit Kartoffeleinlage und Eierstich Mehrkornbrötchen Früchtequark <small>1,8,10,A;G;K</small>	Wassermelonen-Fetasalat mit Gurken und Pinienkernen Ciabatta <small>A;G;H;K;J</small>
Freitag	Hühnerfrikassee mit Wildreismischung Stückchen Kuchen <small>A;C;F;G;I</small>	Vegetarisch Spinatknödel mit Tomatenragout und Rucola Stückchen Kuchen <small>A;C;F;G</small>	Wildblütensalat mit geräucherter Forelle und frischem Gemüse Senf-Dilldressing <small>8,A;D;J;K</small>

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse