

Speiseplan SBW

Woche 22.07.2024-26.07.2024

KW 30

	Menü 1	Menü 2	Salat
Montag	Gyros vom Schwein mit Knoblauchdipp und Kräuterreis Erdbeerjoghurt 8,10,A;G	Vegetarisch Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeleinlage Mehrkornbrötchen Erdbeerjoghurt A;G;H;K;I	Feldsalat mit frischen Gemüse dazu Thunfisch und Ei Joghurtdressing Baguette 8,A;C;D;G;K
Dienstag	Spaghetti mit kleinen Garnelen und Fischfilets Paprika-Estragonsauce geriebener Käse Gurkensalat A;B;C;D;F;G	Vegetarisch Rahmspinat mit Kräuterrührei und Salzkartoffeln Gurkensalat A;C;G	Sommerlicher Blattsalat mit Mozzarella, Rucola und Nektarinen Baguette 8,A;K;J
Mittwoch	Hähnchenkeule mit Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln Frisches Obst A;G;I	Vegetarisch Couscouspfanne mit Kichererbsen und Zuchinis Zitronen-Minzdipp Frisches Obst A;G	Wurstsalat mit Saurer Gurke, Apfel und geriebener Käse Mischbrot 2,3,6,A;G;I;J;K
Donnerstag	Erseneintopf mit Kassler und Kartoffeleinlage Mischbrot Schokopudding mit Vanillesoße 2,3,A;C;F;G;H;I;K	Vegetarisch Pestognochies mit mediteranen Gemüse Schokopudding mit Vanillesoße 1,8,10,A;C;F;G;H	Bunter Salatmix mit frischen Gemüse, Feta und Tomate dazu Baguette 8,A;C;F;G;H;K
Freitag	Rindergulasch mit Rotkohl und Spätzle Weißkrautsalat A;C;G;I;J	Vegetarisch Quarkkeulchen mit Apfelmus Zucker und Zimt Weißkrautsalat A;C;G	Wrap mit Putenbrustfilets, Bergkäse, Kräuterfrischkäse und frischem Gemüse A;C;G

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliemittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse