

Speiseplan SBW

Woche 10.02.2025-14.02.2025

KW 7

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Wirsingroulade ^{A;J} mit Bratensauce ^{A;J} und Petersilienkartoffeln Apfel-Möhrensalat	Ratatoiuilegemüse ^A mit Basilikumgnocchi ^{A;C} Apfel-Möhrensalat	Fitnessalat mit gekochtem Ei und frischem Obst Joghurtdressing ^{C;G} Vollkornbrot ^A Apfel-Möhrensalat
Dienstag	Zucchini- Ingwersüppchen ^{A;G} Chili con Carne mit Mais und Kidneybohnen ^A Reis	Zucchini- Ingwersüppchen ^{A;G} Hefeklöße ^{A;C;G} mit heißen Heidelbeeren	Zucchini- Ingwersüppchen ^{A;G} Salatmix mit Kochschinken, Gemüse und Kräutercroutons Basilikumdressing ^{2,3,A;G;J}
Mittwoch	Matjessalat mit Roter Beete, Äpfeln, Saurer Gurke und Zwiebeln ^{2,3,7,8,9,C;D;G} Dillkartoffeln Karamelcreme ^G	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeleinlage ^A Mischbrot ^A Karamelcreme ^G	Wildblütensalat mit frischen Feigen und Ziegenkäse Granatapfelkerne ^{G;J} Baguette ^A Karamelcreme ^G
Donnerstag	Hühner-Nudeleintopf mit Gemüse ^{A;I} und Mischbrot ^A Frisches Obst	Gemüsepizza mit Tomaten und Mozzarella gratiniert ^{A;C;G;I} Basilikumdipp ^{2,7,8,9,C;J} Frisches Obst	Salatherzen mit gebratener Hähnchenbrust und Parmesan Knoblauchdressing ^G Frisches Obst
Freitag	Tafelspitz mit Meerrettichsauce ^{3,A;G;I} und Klößen ^{2,3} Stückchen Kuchen ^{A;C;G}	Asiatisches Gemüse ^A mit Glasnudeln und Frühlingsrolle ^{A;C;F} Stückchen Kuchen ^{A;C;G}	Eisberg-Frisseesalat mit Papaya und Garnelen Sesamdressing ^{B;K} Ciabatta ^A Stückchen Kuchen ^{A;C;G}

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse