

## Speiseplan SBW

Woche 20.01.- 24.01.2025

KW 4

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
<b>Montag</b>	Paprikaschote <sup>A;C</sup> mit Bratensauce <sup>8;A</sup> Kartoffeln Stückobst	Spinatknödel <sup>A;C;G</sup> mit Rahmgemüse <sup>A;G;I</sup> Stückobst	Buntersalatteller Gemüse, Mais, Rote Bohnen, Zwiebeln Joghurtdressing <sup>G</sup> Baguette <sup>A</sup> Stückobst
<b>Dienstag</b>	Tomatensüppchen <sup>A</sup> Bunte Reispfanne mit Gemüse, Fisch und Scampi <sup>B;D;I</sup> dazu ein Zitronensauce <sup>A;G</sup>	Tomatensüppchen <sup>A</sup> Grießbrei <sup>G</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup> Zucker und Zimt	Tomatensüppchen <sup>A</sup> Eisberg- Radicchiosalat Gemüse, Käse, Weintrauben <sup>G</sup> Kräuter dressing <sup>J</sup> Baguette <sup>G</sup>
<b>Mittwoch</b>	Kohlrübeneintopf mit Kassler, Gemüse und Kartoffelwürfel <sup>2,3,6,A;I</sup> Mischbrot <sup>A</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>G</sup>	Spätzle mit Gemüse <sup>A;C;I</sup> , Kräutersauce <sup>G</sup> und Waldfruchtjoghurt <sup>G</sup>	Griechischer Salat Blattsalat, Gurke, Tomate, Zwiebel, Feta, Oliven <sup>G</sup> Ciabatta <sup>A</sup> Waldfruchtjoghurt <sup>G</sup>
<b>Donnerstag</b>	Hühnerfrikassee mit Gemüse <sup>A;G;I</sup> und Reis Gurkensalat	Pizza Margherita Tomate und Mozzarella <sup>A;C;G</sup> Basilikumdipp <sup>2,7,8,9,C;J</sup> Gurkensalat	Rindfleischsalat Blattsalat, Tomate, Zwiebel, Paprika, Gewürzgurke <sup>2,7,I;J</sup> Baguette <sup>A</sup> Gurkensalat
<b>Freitag</b>	Spaghetti <sup>A;C</sup> Cabonara <sup>2;A;G</sup> geriebener Käse <sup>G</sup> Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>	Bauernfrühstück <sup>C;G</sup> mit saurer Gurke <sup>2,7,J</sup> Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>	Couscoussalat Gemüse <sup>A</sup> dazu Zitronen- Minzdip <sup>G</sup> Rote Grütze mit Vanillesauce <sup>1,G</sup>

### Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel  
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

### Allergene

**A** Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eierzeugnisse  
**D** Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse  
**G** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
**I** Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse  
**L** Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen und Süßlupinerzeugnisse