

Speiseplan SBW

Woche 15.07.2024-19.07.2024

KW 29

	Menü 1	Menü 2	Salat
Montag	Möhrensüppchen Hähnchenbrust mit Ratatouillegemüse und Reis A;G	Vegetarisch Möhrensüppchen Eierkuchen mit Apfelmus Zucker und Zimt 3,A;C;G	Feldsalat mit frischen Gemüse, Mais, Roten Bohnen, Zwiebel Kräuterdressing Baguette 8,A;J;K
Dienstag	Fischstäbchen mit Senf-Dillsauce und Kartoffeln Wassermelone 8,A;C;D;G;J	Vegetarisch Farfalle mit Avocado- Basilikumsauce geriebener Käse Wassermelone 8,9,A;C;F;G	Tomaten-Fetasalat auf einem Salatbett mit Zwiebeln Ciabatta A;G;K
Mittwoch	Kartoffelsuppe mit frischem Gemüse Wiener Würstchen Mischbrot Himbeerquark 2,3,A;G;I;J;K	Vegetarisch Paprika-Tomateneintopf mit weißen Riesenbohnen und Koriander Mischbrot Himbeerquark A;G	Bunter Nudelsalat mit Basilikum, frischem Gemüse, Rucola und Parmesan A;C;F
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit grünen Bohnen und getrockneten Tomaten Petersilienkartoffeln Pflirsichkompott 3,A;G	Vegetarisch Kartoffel-Broccoliauflauf mit Kräutersauce Pflirsichkompott 8,9,A;C;G	Kaltes Avocado- Gurkensüppchen mit Kräutercrosstinis 8,A;G;K
Freitag	Spaghetti mit Rinderbolognese dazu geriebener Käse Kuntermunter Salat 1,8,10,A;C;F;G;I	Vegetarisch Gebratene Spätzle mit ZucchiniGemüse dazu Frischkäsesauce Kuntermunter Salat 8,9,A;C;G	Babymangold mit Aprikosen, frischem Gemüse und Walnußdressing Baguette 8,A;H;J;K

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliemittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Heeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse