Speiseplan SBW

Woche 26.10.2026-30.10.2026 KW 44

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	*Backfisch A;C;D mit Dillsauce A;G und Kartoffeln Gurkensalat mit Dillschmand G*	*Spinatknödel A;C;G mit Tomatenragout und frischem Rucola Gurkensalat mit Dillschmand G*	*Knackige Salatherzen mit Kochschinkenstreifen und gekochtem Ei Basilikumdressing 2,3,C;J Baguette A Gurkensalat mit Dillschmand G*
Dienstag	*Hähnchenbolognese A;I mit Vollkornnudeln A;C geriebener Käse G Birnenkompott*	*Kartoffel-Kürbisseintopf mit Gemüse A;G;I und Kräuterschmand G Mehrkornbrot A;K Birnenkompott*	*Birnen-Rotkohlsalat mit frischen Feigen und Zitronendipp G Ciabatta A Birnenkompott*
Mittwoch	*Apfel-Selleriesüppchen A;G;I Chili con Carne vom Rind A mit Wildreis und Knoblauchdipp G*	*Apfel-Selleriesüppchen A;G;I Kaiserschmarrn ohne Rosinen A;C;G mit Vanillesauce 1,G*	*Apfel-Selleriesüppchen Bunter Mischsalat mit kleinen Garnelen, frisches Gemüse und Joghurtdressing B;G Baguette A*
Donnerstag	*Weißer Bohneneintopf mit Kasslerwürfel und Gemüse 2,3,6,A;I Mehrkornbrot A;K Waldfruchtjoghurt G*	*Gemüseschnitzel A mit Kräutersauce A;G und Kartoffeln Waldfruchtjoghurt G*	*Quieche mit Kürbis, Lauch, Birnen und Käse gratiniert A;C;G Waldfruchtjoghurt G*
Freitag	*Königsberger Kochklopse A;C;J mit Kapernsauce A;G Petersilienkartoffeln Rotkrautsalat*	*Spaghetti A;C mit Möhren-Pastinakensauce A;G geriebener Käse G Rotkrautsalat*	*Mischsalat mit Tomate und Mozzarella, frisches Basilikum G Balsamicodressing Ciabatta A Rotkrautsalat*

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe **2** Konservierungsstoffe **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat **7** Süßungsmittel **8** Dickungsmittel,Geliermittel,mod. Stärke **9** Säurungsmittel **10** Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen uns Süßlupinenerzeugnisse