Speiseplan SBW

Woche 23.11.2026-27.11.2026 KW 48

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	*Kohlroulade A mit Zwiebelsauce 8,10,A und Kartoffeln Stückobst*	*Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeleinlage A Mehrkornbrot A;K Stückobst*	*Mischsalat mit Kochschinkenstreifen und Bergkäse Joghurtdressing 2,3,G Baguette A Stückobst*
Dienstag	*Spaghetti A;C Cabonara Art 2,A;G mit geriebener Käse G Waldfruchtjoghurt G*	*Tomatisiertes Süßkartoffelragout mit frischem Gemüse A;I und Vollkornreis Waldfruchtjoghurt G*	*Eisberg-Radichiosalat mit Räucherlachs, frisches Gemüse und Kräutercroutons A;D;G;J Waldfruchtjoghurt G*
Mittwoch	*Pochiertes Fischfilet D mit Möhrengemüse A;G und Ebly (Zartweizen) A Gurkensalat*	*Quarkkeulchen A;C;G mit Apfelmus 3 Zucker und Zimt Gurkensalat*	*Birnen-Kürbissalat mit Rucola und Basilikumdressing J Ciabatta A Gurkensalat*
Donnerstag	*Kartoffel-Laucheintopf mit Rindfleischwürfel und Kartoffeln A;G;I Mehrkornbrot A;K Vanillequark 1,G*	*Farfalle A;C mit Spinat-Gorgonzolasauce G geriebener Käse G Vanillequark 1,G*	*Bunter Salatmix mit Wildblüten mit gebratener Hähnchenbrust und gerösteten Pinienkernen H Baguette A Vanillequark 1,G*
Freitag	*Putengulasch mit Röstgemüse A;G;I und Spätzle A;C;G Bunter Rohkostsalat*	*Bauernfrühstück C;G mit Kräuterschmand G und Feldsalat Bunter Rohkostsalat*	*Bunter Mischsalat mit Feigen und Ziegenkäse Honig-Senfdressing G;J Baguette A Bunter Rohkostsalat*

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe **2** Konservierungsstoffe **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat **7** Süßungsmittel **8** Dickungsmittel,Geliermittel,mod. Stärke **9** Säurungsmittel **10** Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen uns Süßlupinenerzeugnisse