

Speiseplan SBW

Woche 29.06.2026-03.07.2026

KW 27

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Gyrosgeschnitztes vom Schwein ^{8,10,A} mit Knoblauchsauce ^G und Reis Banane	Paprikaschote ^{A,C;J} mit Kräutersauce ^{A;G} und Kartoffelbrei ^{3,G} Banane	Eisberg-Rucolasalat mit Räucherlachs und Joghurtdressing ^{D;G} Ciabatta ^A Banane
Dienstag	Buntes Gemüsesüppchen ^{A;G;I} Backfisch ^{A;D} mit Dillsauce ^{A;G} und Salzkartoffeln	Buntes Gemüsesüppchen ^{A;G;I} Quarkkälchen ^{A;C;G} mit Apfelmus ³ Zucker und Zimt	Buntes Gemüsesüppchen ^{A;G;I} Mischsalat mit Mozzarella und Cocktailtomaten Basilikumdressing ^{G;J} Baguette ^A
Mittwoch	Rinderhack-Nudelauflauf mit Gemüse ^{A;C;G;I} und Tomatensauce ^A Erdbeercreme ^G	Bunter Möhreintopf mit Eierstich und Kartoffeleinlage ^{A;C;G} Mehrkornbrot ^{A;H} Erdbeercreme ^G	Salatherzen mit Bergkäse und Serranoschinken, Gemüse und Knoblauchsauce ^{2,3;G} Baguette ^A Erdbeercreme ^G
Donnerstag	Weißer Bohneneintopf mit Kassler, Gemüse und Kartoffelwürfel Mehrkornbrot Gurkensalat	Spaghetti ^{A;C} mit Avocado-Basilikumsauce ^{A;G} geriebener Käse ^G Gurkensalat	Kalte spanische Gemüsesuppe mit Croutons ^{A;G} Gurkensalat
Freitag	Hähnchengeschnitztes mit Äpfeln und Zwiebeln ^{A;G} Kartoffelpüree ^G Schokoladenquark ^G	Gemüsepizza ^{A;G;I} mit Basilikumdipp ^{1,2,7;G;J} Schokoladenquark ^G	Wrap mit Hähnchenbrust, Gemüse, Rucola Eisbergsalat und Kräuterfrischkäse ^{2,G} Schokoladenquark

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliemittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse