Speiseplan SBW

Woche 09.11.2026-13.11.2026 KW 46

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	*Spirellis A;C mit Jagdwurstwürfel und Feuerwehrsauce 7,A;C;G geriebener Käse G Frisches Obst*	*Bunter Gemüseeintopf mit Grießklößchen A;C;I Mischbrot A Frisches Obst*	*Bunter Mischsalat mit Bergkäse und frischen Feigen Orangendressing G;J Baguette A Frisches Obst*
Dienstag	*Süßkartoffelsuppe A Putenragout A;G mit Erbsenreis*	*Süßkartoffelsuppe A Spaghetti mit getrockneten Tomaten 2,A;C und Brunnenkressesauce A;G geriebener Käse G*	*Süßkartoffelsuppe A Knackige Salatherzen mit gebratener Hähnchenbrust Knoblauchdressing G Baguette A*
Mittwoch	*Rinderhack mit Lauch-Käsesauce 8,9,A;G Schupfnudeln A;C Pfannkuchen A;C;G*	*Vegetarisches Chili mit Bohnen, Mais A Vollkornreis Pfannkuchen A;C;G*	*Kohlrabisalat mit Äpfeln und Nüßen auf Eisbergsalat 1,2,7,G;H;J Ciabatta A Pfannkuchen*
Donnerstag	*Linseneintopf mit Rauchfleisch und Kartoffeleinlage 2,3,6,A;I Mischbrot A Kirschjoghurt G*	*Blumenkohl-Medaillon A;C;G mit Sauce Hollandaise 8,9,10;A;C;G und Dillkartoffeln Kirschjoghurt G*	*Wildblütensalat mit gräucherten Forellenfilets Senf-Dilldressing D;J Ciabatta A Kirschjoghurt*
Freitag	*Fischfilet D mit Möhren-Fenchelgemüse Dillsauce A;G und Kartoffeln Tomatensalat*	*Eierkuchen mit Apfelfüllung A;C;G Vanillesauce 1,G Tomatensalat*	*Asiatischer Nudelsalat mit Frühlingsrolle und Sesamdressing A;C;F;K;J Tomatensalat*

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe **2** Konservierungsstoffe **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat **7** Süßungsmittel **8** Dickungsmittel,Geliermittel,mod. Stärke **9** Säurungsmittel **10** Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen uns Süßlupinenerzeugnisse