Speiseplan SBW

Woche 30.11.2026-04.12.2026 KW 49

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	*Hähnchenbrust mit Kräutersauce A;G, Möhrengemüse und Wildreis Frisches Obst*	*Spinatknödel A;C mit Tomatenragout A und Rucola Frisches Obst*	*Salatherzen mit gekochtem Ei frischem Gemüse und Croutons A;C Kräuterdressing J Frisches Obst*
Dienstag	*Spirellis A;C mit Kochschinken-Erbsensauce 2,3,A;G geriebener Käse G Tomatensalat*	*Möhreneintopf mit Gemüse und Kartoffeln A;G;I Mehrkornbrötchen A;K Tomatensalat*	*Eisberg-Radichiosalat mit Putenstreifen und Gemüse Basilikumdressing Tomatensalat*
Mittwoch	*Hähnchenschnitzel A;C;G mit Sauce 8,A;G, Erbsengemüse und Kartoffeln Zitronenquark G*	*Vollkornnudeln A;C mit getrockneten Tomaten und Basilikumsauce 3,A;G geriebener Käse G Zitronenquark G*	*Bunter Mischsalat mit Räucherlachs, frischem Gemüse und Senf-Dilldressing D;J Baguette A Zitronenquark G*
Donnerstag	*Tomatisierter Fischtopf mit Kartoffeleinlage und Gemüse A;D;I Mehrkornbrot A;K Mandarinenkompott*	*Ratatouilegemüse A mit Pestognoochies A;C;H Mandarinenkompott*	*Blattsalate mit Ziegenkäse, Cranbeerys, Orangen und Nüßen G;H Joghurtdressing G Mandarinenkompott*
Freitag	*Rindergulasch mit Gemüsestreifen A;I;J Semmelknödeln A;C;G Rotkrautsalat*	*Milchreis G mit Apfelmus Zucker und Zimt Rotkrautsalat*	*Wrap mit Tomatenfrischkäse, gebratener Hähnchenbrust, Rucola und Fetakäse 2,A;G Rotkrautsalat*

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe **2** Konservierungsstoffe **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat **7** Süßungsmittel **8** Dickungsmittel,Geliermittel,mod. Stärke **9** Säurungsmittel **10** Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen uns Süßlupinenerzeugnisse