

Speiseplan SBW

Woche 01.06.2026-05.06.2026

KW 23

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	<i>Kohlroulade^A mit Bratensauce^{8,A} und Kartoffeln Frisches Obst</i>	<i>Veganer Erbseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln^{A,I} Mischbrot^A; Frisches Obst</i>	<i>Mischsalat mit Feta und Erdbeeren Joghurt-Minzdressing^G Baguette^A Frisches Obst</i>
Dienstag	<i>Backfischfilet^{A,D} mit Zitronensauce^{A,G} und Dillkartoffeln Bunter Rohkostsalat</i>	<i>Spinatknödel^{A,C} mit Tomatenragout und frischem Rucola Bunter Rohkostsalat</i>	<i>Salatmix mit geräucherter Forelle, frischem Gemüse und Honig-Senf dressing^{D,J} Ciabatta^A Bunter Rohkostsalat</i>
Mittwoch	<i>Spargelsüppchen Hähnchengeschnetzeltes mit Asiagemüse und Kokosmilch^{A,G} Vollkornreis</i>	<i>Spargelsüppchen Milchreis^G mit Apfelmus³ Zucker und Zimt</i>	<i>Spargelsüppchen Salatherzen mit Melone und Serranoschinken Basilikumdressing^{2,J} Baguette^A</i>
Donnerstag	<i>Spaghetti^A mit Rinderbolognese^{A,I} geriebener Käse^G Heidelbeerkaltschale^{1,7,8,9}</i>	<i>Gebackene Blumenkohlrößchen^{A,C} mit Sauce Hollandaise^{8,9,10,A,C,G} und Dillkartoffeln Heidelbeerkaltschale^{1,7,8,9}</i>	<i>Kaltes Gurken- Joghurtsüppchen^G mit Kräutercrostinis^A Heidelbeerkaltschale^{1,7,8,9}</i>
Freitag	<i>Leberkäse^{2,3,6} mit Kartoffelsalat^{2,7,C,J} Erdbeerquark^G</i>	<i>Vollkornnudeln mit getrockneten Tomaten^{3,A} und Basilikumsauce^{A,G} geriebener Käse^G Erdbeerquark^G</i>	<i>Wrap mit Hähnchenbrust Gemüse, italienischen Hartkäse und Tomatenfrischkäse^{2,A,D,G} Erdbeerquark^G</i>

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse