

Speiseplan SBW

Woche 06.07.2026-10.07.2026

KW 28

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	Fischstäbchen ^{A;D} mit Dillsauce ^{A;G} , Kartoffelbrei ^G Frisches Obst	Kohlrabieintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeleinlage ^{A;I} Mischbrot ^A Frisches Obst	Tomate-Mozzarella auf bunten Salat, frisches Basilikum und Balsamicodressing ^G Baguette ^A Frisches Obst
Dienstag	Spaghetti ^A Caponara Art ^{2,A;G} geriebener Käse ^G Weißkrautsalat	Blumenkohl-Medaillon ^{A;C;G} Sauce Hollandaise ^{8,9,A;C;G} und Dillkartoffeln Weißkrautsalat	Kichererbsensalat mit frischen Gemüse und Minze Zitronendipp ^G Baguette ^A Weißkrautsalat
Mittwoch	Hähnchengeschnetzeltes mit asiatischen Gemüse ^{A;} und Kräutercouscous ^A Wassermelone	Vollkornnudeln ^{A;C} mit Paprika-Estragonsauce ^{A;G} geriebener Käse ^G Wassermelone	Salatherzen mit frischen Obst, gekochtem Ei und Kräuter dressing ^{C;J} Croutons ^{A;G} Wassermelone
Donnerstag	Schweineschnitzel ^{A;C} mit Erbsen-Möhrengemüse ^G und Kartoffeln Erdbeerjoghurt ^G	Spinatknödel ^{A;C} mit Tomatenragout ^A und frischen Rucola Erdbeerjoghurt ^G	Wildblütenmix mit Forellenfilets, Gemüse und Senf-Dill dressing ^{D;J} Ciabatta ^A Erdbeerjoghurt ^G
Freitag	Tomatensüppchen ^A Bratwurst ^{6;J} mit Kartoffelsalat ^{2,A;C;G;J}	Tomatensüppchen ^A Milchreis ^G mit heißen Sauerkirschen Zucker und Zimt	Tomatensüppchen ^A Bunter Mischsalat mit gebackener Käsestange und Joghurt dressing ^{A;C;G} Baguette ^A

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat 7 Süßungsmittel 8 Dickungsmittel, Geliermittel, mod. Stärke 9 Säuerungsmittel 10 Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide B Krebstiere und Krebstiererzeugnisse C Eier und Eierzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse E Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse F Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) H Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse J Senf und Senferzeugnisse K Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, M Weichtiere und Weichtiererzeugnisse N Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse