Speiseplan SBW

Woche 02.11.2026-06.11.2026 KW 45

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	*Fischstäbchen A;D mit Zitronensauce A;G und Wildreis Gurkensalat*	*Bunter Möhreneintopf mit Eierstich und Kartoffeleinlage A;C;G Vollkornbrot A Gurkensalat*	*Käse-Traubensalat mit frischen Feldsalat und Feigen-Senfdressing G;J Baguette A Gurkensalat*
Dienstag	*Schweineschnitzel A;C mit Bratensauce 8,10,A Erbsengemüse und Kartoffeln Mangojoghurt G*	*Kartoffel-Brokkoliauflauf A;C;G mit Sauce Hollandaise 8,9,10,A;C;G Mangojoghurt G*	*Herbstliche Blattsalate mit gebratener Hähnchenbrust und Walnußdressing H;J Baguette A Mangojoghurt G*
Mittwoch	*Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischwürfel und Kartoffeleinlage A;I Mischbrot A Bunter Rohkostsalat*	*Grießbrei G mit Apfelmus 3 Zucker und Zimt Bunter Rohkostsalat*	*Feldsalat mit Honigbacon und Birnen 2,3,J Ciabatta A Bunter Rohkostsalat*
Donnerstag	*Currywurst A;G;I mit Kartoffelwedges A Frisches Obst*	*Kohlrabigemüse mit Kräutersauce A;G und Kartoffeln Frisches Obst*	*Bunter Salatmix mit Tomate-Mozzarella Basilikumpesto H Baguette A Frisches Obst*
Freitag	*Bolognesepizza vom Rind A;C;G;I mit Tomaten-Basilikumdip 1,2,7,G;J Vanille-Kokosquark 1,G*	*Spaghetti A;C mit Gemüsebolognese A;I geriebener Käse G Vanille-Kokosquark 1,G*	*Mischsalat mit Räucherlachs, frischem Gemüse und Joghurtdressing Baguette Vanille-Kokosquark 1,G*

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe **2** Konservierungsstoffe **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat **7** Süßungsmittel **8** Dickungsmittel,Geliermittel,mod. Stärke **9** Säurungsmittel **10** Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen uns Süßlupinenerzeugnisse