Speiseplan SBW

Woche 16.11.2026-20.11.2026 KW 47

	Herzhaft	Vegetarisch	Salat
Montag	*Backfischfilet A;D mit Kräuterkartoffeln und Dillsauce A;G Weißkrautsalat*	*Eier in Senfsauce A;C;G;J Kräuterkartoffeln Weißkrautsalat*	*Frischer Feldsalat mit Birnen und Serranoschinken Kräuterdressing 2,J Baguette A Weißkrautsalat*
Dienstag	*Hähnchenbolognese A;I mit Spaghetti A;C geriebener Käse G Kuchen A;C;G*	*Kichererbsenbällchen A mit Zitronensauce A;G und Wildreis Kuchen A;C;G*	*Bunter Salatmix mit Tomate-Mozzarella und Basilikumpesto G;H Ciabatta A Kuchen A;C;G*
Mittwoch	*Schweinegeschnetzeltes mit Waldpilzen A;G und Spätzle A;C Früchtequark G*	*Steckrübeneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel A;I Mehrkornbrötchen A;K Früchtequark G*	*Herbstsalat mit Kürbis, Walnüßen und Fetakäse, frisches Gemüse und Joghurtdressing G;H Baguette A Früchtequark*
Donnerstag	*Rotes Linsencurry mit Gemüse und Geflügelbällchen A;C;G;I Vollkornreis Frisches Obst*	*Vollkornnudeln A;C mit Kürbis-Basilikumsauce A;G geriebener Käse G Frisches Obst*	*Frischer Salatmix mit Hähnchenbrust und Parmesan Knoblauchdressing G Ciabatta A Frisches Obst*
Freitag	*Tomatensüppchen A Gefüllte Paprikaschote A;C mit Bratensauce 8,10,A und Kartoffelbrei 3,G*	*Tomatensüppchen A Kaiserschmarren A;C;G mit Apfelmus 3*	*Tomatensüppchen A Gemüseburger im Briochebrötchen mit Tomate, Gurke und Zwiebeln A;C;G;J*

Zusatzstoffe

1 Farbstoffe **2** Konservierungsstoffe **3** Antioxidationsmittel **4** Geschmacksverstärker **5** Trennmittel-Überzugsmittel
6 Phosphat **7** Süßungsmittel **8** Dickungsmittel,Geliermittel,mod. Stärke **9** Säurungsmittel **10** Hefeextrakt

Allergene

A Gluten und glutenhaltiges Getreide **B** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse **C** Eier und Eiererzeugnisse
D Fisch und Fischerzeugnisse **E** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse **F** Soja und Sojaerzeugnisse
G Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) **H** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I Sellerie und Sellerieerzeugnisse **J** Senf und Senferzeugnisse **K** Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
L Schwefeldioxid und Sulfite, **M** Weichtiere und Weichtiererzeugnisse **N** Süßlupinen uns Süßlupinenerzeugnisse