

Freizeit-Programm 2022

Bewegung - Wissen - Spaß

Anmeldungen für 2022 sind
leider nicht mehr möglich.

Wir freuen uns auf Ihre
Anmeldung im nächsten Jahr.



Liebe Mitglieder der Lebenshilfe Jena,
Liebe Freunde im Jenaer Lebenshilfe-Verbund,

Sie halten unser Freizeit-Programm 2022 in den Händen. In diesem Jahr haben wir von April bis Oktober für Sie ein buntes Programm zusammen gestellt.

Das Programm ist in **Angebot A** und **Angebot B** geteilt. **Angebot A** heißt: dass diese Freizeit-Angebote für Sie **alle** sind. Diese Angebote werden von 1 bis 2 Personen durchgeführt.

Angebot B heißt: diese Freizeit-Angebote sind **nur für die Bewohner** der Wohnhäuser "Gartenhof", "Am Jenzig", "An der Kelter" und "Turnerstraße".

Alle Angebote sind Kurse. Sie melden sich einmal an und nehmen regelmäßig teil. Wann und wo, das finden Sie im Programm und im Kalender.

Haben Sie Fragen? Dann schreiben Sie mir eine E-Mail: freizeit@lebenshilfe-jena.de oder rufen Sie mich an: (0 36 41) 4613-6003.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus. Wir bitten Sie auch um ein SEPA-Lastschriftmandat für die Teilnahme-Kosten. Das Geld kann auch in Teilbeträgen bezahlt werden. Sie erhalten eine Anmelde-Bestätigung und eine Rechnung.

Sollten Sie einen Fahrdienst wünschen, bitten wir Sie, dies auf dem Anmeldeformular zu vermerken.

Wir freuen uns, wenn Ihnen das Angebot gefällt und wünschen viel Freude bei den Kursen.

Herzliche Grüße,
Ihre Siiri Frank-Bößneck

Wichtig: am 28. März ist Anmeldeschluss!

Alle Informationen zum Freizeit-Programm finden Sie auch im Internet unter:

www.lebenshilfe-jena.de

1. Veranstalter und Anmeldeprozess

Das Freizeitprogramm ist eine Initiative der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisverein Jena e. V., Ernst-Haeckel-Platz 2, 07745 Jena, Telefon 03641 4613-6003. Die Anmeldung für jede Veranstaltung erfolgt auf dem Anmeldebogen. Die Teilnehmenden erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung. Hinweise zum Veranstaltungsort, den Terminen und zur Barrierefreiheit können Sie dem Programm entnehmen.

2. Informationen zur Datenerhebung gemäß Artikel 13 DSGVO

Personenbezogene Daten werden von der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisverein Jena e. V. zum Zweck und zur Erfüllung der vertraglichen Pflichten erhoben und verarbeitet. Eine Weitergabe der Daten erfolgt lediglich an die Begleiter und Dienstleister des jeweiligen Angebotes.

Sie haben das Recht auf unentgeltliche Auskunft zu Ihren gespeicherten Daten sowie ggfs. ein Recht auf Berichtigung, Sperrung oder Löschung dieser Daten. Die Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck ihrer Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind. Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular erklären Sie Ihr Einverständnis für die Nutzung Ihrer Daten zu diesem Zweck.

3. Fahrdienst

Wenn Sie einen Fahrdienst wünschen, können Sie diesen bei uns anmelden. Zur Orientierung haben wir Ihnen Preise zusammen gestellt. Diese Preise können aufgrund der Auslastung in den Fahrzeugen, der Streckenverläufe sowie aufgrund von Preisentwicklungen schwanken.

Preisorientierung Fahrdienst:

Taxi: 1 km = 7,70 €, jeder weitere km 2,20 €
PKW: 1 km = 10,00 €, jeder weitere km 2,05 €
Kleinbus: 1 km = 10,00 €, jeder weitere km 2,05 €

Wochentags ab 19 Uhr und samstags ab 14 Uhr ist jeweils ein Zuschlag pro Fahrzeug von 7,50 € zu berücksichtigen. Sonntags sind Fahrten nach Absprache möglich.

Die Fahrtkosten werden unter Berücksichtigung aller Teilnehmenden ermittelt und durch den Lebenshilfe Jena e. V. in Rechnung gestellt. Bitte prüfen Sie selbst die Möglichkeit, Sozialleistungen in Anspruch zu nehmen.

4. Angebotspreis

Vereinbart sind die im Freizeitangebot aufgeführten Leistungen und Preise. Die Gesamtkosten beinhalten auch die Beiträge für Unfall- und Haftpflichtversicherung. Fahrtkosten sind hierin nicht berücksichtigt.

5. Teilnahmebestätigung / Bezahlung

Die Teilnahmebestätigung und Rechnung erhalten Teilnehmende für ihre Unterlagen. Die Rechnung ist eine Gesamtrechnung für alle Angebote, die in Anspruch genommen werden. Diese geht circa 3 Wochen nach Anmeldeschluss an den in der Anmeldung aufgeführten Rechnungsempfänger. Im Zuge der Anmeldung bitten wir die Teilnehmenden, ein SEPA-Lastschriftmandat für den gesamten Veranstaltungspreis ihrer Teilnahmen zu erteilen.

6. Abmeldung / Erstattung

Wird eine Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, ist die Lebenshilfe berechtigt, die Veranstaltung abzusagen. Bereits gezahlte Beiträge werden in voller Höhe zurück erstattet.

Ein Rücktritt vom Vertrag bzw. dessen Widerruf durch Teilnehmende ist innerhalb von 2 Wochen nach Vertragsabschluss kostenfrei möglich. Die Widerrufsfrist beginnt mit dem Eingang der Anmeldung bei der Lebenshilfe Jena e. V. , spätestens jedoch mit dem letzten Tag der Anmeldefrist.

Der Widerruf muss in schriftlicher Form per Post oder E-Mail gerichtet sein an:
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisverein Jena e.V., Ernst-Haeckel-Platz 2, 07745 Jena,
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-jena.de

Auf eine nach der 14-tägigen Widerrufsfrist eingehende Rücktrittserklärung des Teilnehmenden wird eine Bearbeitungs- und Stornierungsgebühr erhoben, die 80% des Gesamtpreises beträgt. Eine solche Rücktrittserklärung darf nicht später als 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn eingehen. Bei Kursen gilt als Zeitpunkt des Veranstaltungsbeginns der erste Veranstaltungstag. Später eingehende Rücktrittserklärungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Im Falle des Kurs-Abbruchs durch den Teilnehmenden wird der gesamte Veranstaltungspreis, also 100% der Kosten, fällig. Sollte jedoch eine ärztliche Bescheinigung vorliegen, die die weitere Kursteilnahme unmöglich macht, erfolgt auf Antrag die Erstattung anteilig.

7. Versicherungsschutz

Die Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. haftet nicht für Personen- und Sachschäden, die den Teilnehmenden während einer Beratung, Betreuung oder Veranstaltung entstehen und die von der Vereinshaftpflicht-Versicherung nicht abgedeckt werden. Ausgeschlossen ist auch die Haftung für das Abhandenkommen persönlicher Gegenstände.

8. Corona-Infektionsschutz

Wir richten uns nach den aktuell geltenden Regeln der Thüringer Corona-Infektionsschutz-Verordnung. Die Allgemeinen Bestimmungen finden Sie in aktueller Form auf den Internetseiten des Gesundheitsamtes Jena: <https://gesundheit.jena.de/de/coronavirus>

Die Teilnehmenden sollen bestmöglich geschützt werden. Deshalb gilt: sollten zum Zeitpunkt des Angebotes typische Symptome vorliegen, ist von einer Teilnahme abzusehen. Sprechen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen haben.

Kontakt:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Kreisverein Jena e. V.
Ernst-Haeckel-Platz 2 | 07745 Jena
Siiri Frank-Bößneck
Telefon: 03641 4613-6003
E-Mail: freizeit@lebenshilfe-jena.de
www.lebenshilfe-jena.de

Sie lernen, wie man Ton verarbeiten und gestalten kann. Nach Ihrer eigenen Vorstellung formen Sie Kunstwerke und Gegenstände aus Ton.

Dort findet das Angebot statt:

Kunstwerk Jena e. V.

Zwätzengasse 13, 07743 Jena

Anleitung durch: Roland Hentschel

Wir treffen uns samstags, 11 Uhr, am:

23. April

21. Mai

18. Juni

16. Juli

17. September

15. Oktober

Ende: jeweils 12:30 Uhr



Teilnehmer: 8 Personen

Hinweis: Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für den Kurs: 150,00 €

Salate, Suppen, Hauptspeisen oder Nachtisch - Sie lernen leckere und gesunde Gerichte zu kochen. Danach genießen Sie gemeinsam das Essen.

Dort findet das Angebot statt:

Betriebsstätte im Drackendorf-Center

Drackendorf-Center 4, 07751 Jena / Drackendorf

Anleitung durch: Daniela Rudolf,
Sebastian Wagner und Katrin Schwarz

Wir treffen uns dienstags, 16 Uhr, am:

26. April

17. Mai

21. Juni

19. Juli

27. September

18. Oktober

Ende: jeweils 19 Uhr



Teilnehmer: 12 Personen

Hinweis: Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für den Kurs: 150,00 €

Kino im KuBuS Lobeda-West

Gehen Sie gerne mit Freunden ins Kino und schauen spannende Filme? Dann auf zum KuBuS. Die Filme können Sie vorher gemeinsam aussuchen.

Dort findet das Angebot statt:

KuBuS-Zentrum für Begegnung

Theobald-Renner-Str. 1a, 07747 Lobeda-West

Ansprechpartner: Thomas Wicher

Wir treffen uns mittwochs, 16:00 Uhr, am:

27. April

11. Mai

29. Juni

27. Juli

28. September

26. Oktober



Ende: jeweils 18 Uhr

Teilnehmer: 30 Personen

Hinweis: Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für die Kino-Reihe: 21,00 €

Volkstanz-Kurs in der KiTa Leutragarten

Sie tanzen zu fröhlicher Musik. Dabei lernen Sie Tanzschritte und tolle Tänze kennen. Sie tanzen in der Gruppe oder zu zweit.

Dort findet das Angebot statt:

KiTa Leutragarten

August-Bebel-Straße 24, 07743 Jena

Anleitung durch: Kathrin Kraume

Wir treffen uns donnerstags, 16:00 Uhr, am:

28. April

12. und 25. Mai

2., 16. und 30. Juni

14. und 28. Juli

8. und 22. September

6. und 20. Oktober

Achtung: der 25. Mai
ist ein Mittwoch.



Ende: jeweils 18 Uhr

Teilnehmer: 15 Personen

Hinweis: Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für den Kurs: 72,00 €

Sie laufen locker an der frischen Luft durch den Jenaer Paradies-Park. Dabei erfahren Sie, wie man den ganzen Körper beim Laufen trainieren kann.

Dort findet das Angebot statt:

Start: Universitätssportverein

Oberaue 1, 07745 Jena

Anleitung durch: Florian Röder, Siiri Frank-Bößneck

Wir treffen uns mittwochs, 16:15 Uhr, am:

4. Mai

18. Mai

8. Juni

22. Juni

6. Juli

20. Juli

Start: 16:30 Uhr

Ende: jeweils 18:00 Uhr



Teilnehmer: 8 Personen

Hinweise:

Das Angebot ist nicht barrierefrei. Trittsicherheit ist erforderlich. Bequeme Sportkleidung ist vorteilhaft. Bei Regen ziehen Sie bitte Regenkleidung an.

Preis für den Kurs: 48,00 €

Hier ist Kampfgeist gefragt. Sie spielen zu zweit an einer Tisch-Tennisplatte und lernen, wie man geschickt den Ball trifft. Das macht Spaß.

Dort findet das Angebot statt:

Betriebsstätte im Drackendorf-Center

Drackendorf-Center 4, 07751 Jena / Drackendorf

Anleitung durch: Kathrin Vorwerg

Wir treffen uns donnerstags, 16 Uhr, am:

5. und 19. Mai

9. und 23. Juni

7. und 21. Juli

15. und 29. September

13. und 27. Oktober

Ende: jeweils 18:00 Uhr



Teilnehmer: 6 Personen

Hinweise: Das Angebot ist nicht barrierefrei.

Preis für den Kurs: 120,00 €

Häkeln am Gartenhof

Wollten Sie immer schonmal einen Topflappen oder einen Schlüsselanhänger häkeln? Im Kurs üben Sie die Maschen-Arten und häkeln schöne Dinge.

Dort findet das Angebot statt:

Inklusive Wohnanlage Gartenhof
Erlanger Allee 104, 07747 Lobeda-Ost
Anleitung durch: Monty Rothfeld

Wir treffen uns freitags, 16:00 Uhr, am:

6. und 20. Mai
10. und 24. Juni
8. und 22. Juli
9. und 23. September
7. und 21. Oktober

Ende: jeweils 18 Uhr

Teilnehmer: 5 Personen



Hinweise:

Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für den Kurs: 75,00 €

Spiel und Spaß am Ernst-Haeckel-Platz

Wer Brettspiele mag und gerne nette Leute trifft, ist hier richtig. Bei Kaffee und Gebäck verbringen Sie eine fröhliche Zeit und haben Spaß.

Dort findet das Angebot statt:

Gebäude der Lebenshilfe Jena e. V.
Ernst-Haeckel-Platz 2, 07745 Jena
Anleitung durch: Monty Rothfeld und Heiko Schröder

Wir treffen uns dienstags, 16:00 Uhr, am:

10. Mai
14. Juni
12. Juli
13. September
11. Oktober

Ende: jeweils 18 Uhr

Teilnehmer: 12 Personen



Hinweise:

Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für den Kurs: 18,00 €

Sie lernen tolle Instrumente kennen und erleben Töne, die Sie selbst erzeugen. Sie zaubern Klänge und Rhythmen und basteln kleine Klanginstrumente.

Dort findet das Angebot statt:

in den Wohnhäusern "An der Kelter", "Gartenhof" und "Turnerstraße Kahla" des SBW Lebenshilfe, für die Bewohner*innen und die Förderbereiche aller Wohnhäuser

Anleitung durch: Dr. Ulrich Richter, Blasmusikverein

Die 5 Termine finden donnerstags statt, jeweils von 10 bis 11:30 Uhr. Termine für die oben genannten Wohnhäuser finden Sie im Kalender.

Teilnehmer:
8-10 Personen

Hinweis:
Das Angebot ist barrierefrei.

Preis für den Kurs:
150,00 €



Zwei sanfte Alpakas kommen Sie im Garten besuchen. Sie heißen Jimmy und Macho. Und die kleinen lebhaften Hunde-Damen Dotty und Luna sind auch dabei. Sie können die Tiere streicheln und an der Leine führen.

Dort findet das Angebot statt:

in den Wohnhäusern "An der Kelter", "Gartenhof" und "Turnerstraße Kahla" des SBW Lebenshilfe, für die Bewohner*innen und die Förderbereiche aller Wohnhäuser

Ansprechpartner: Katrin Barthel, AlpakaNinchen

Die 6 Termine finden montags, von 10 bis 11:30 Uhr statt. Termine für die oben genannten Wohnhäuser finden Sie im Kalender.

Teilnehmer:
10-14 Personen

Hinweis:
Das Angebot ist barrierefrei.

Preis für den Kurs:
120,00 €



Nagelpflege und Kosmetik

Schöne Nägel und frisches Aussehen. Lassen Sie sich verwöhnen, mit einer Kosmetik-Behandlung im Gesicht und einer Nagel-Maniküre.

Dort findet das Angebot statt:

in den Wohnhäusern "Am Jenzig", "Gartenhof" und "Turnerstraße Kahla" des SBW Lebenshilfe, für die Bewohner*innen und die Förderbereiche aller Wohnhäuser

Wir bieten in jedem Wohnhaus 3 Termine an.

Termine für die genannten Wohnhäuser finden Sie im Kalender. Die Termine finden ganztags statt. Ihre Teilnahme planen wir in Ihren Tages-Ablauf ein.



Teilnehmer: ab 6 Personen

Hinweis: Das Angebot ist barrierefrei.

Preis für 3 Termine: 150,00 €

Ein Koffer voll Geschichten

Was kann man sammeln? Wie war es, als Sie ein Kind waren? Was haben Sie schon selbst gemacht? Staunen Sie über die tollen Geschichten aus dem Museumskoffer und erzählen Sie Ihre Erlebnisse.

Dort findet das Angebot statt:

in allen Wohnhäusern des SBW Lebenshilfe für die Bewohner*innen und die Förderbereiche

Ansprechpartner: Stadtmuseum Jena

Wir bieten in jedem Wohnhaus 4 Termine an.

Diese finden von 16 bis 17:30 Uhr statt. Termine für Ihr Wohnhaus finden Sie im Kalender.



Teilnehmer: 8-10 Personen

Hinweis: Das Angebot ist barrierefrei.

Preis für den Kurs: 60,00 €

Gemeinsam lesen Sie ein tolles Buch. Es geht um einen außergewöhnlichen Kater und sein Herrchen. Entdecken Sie eine ganz besondere Geschichte.

Dort findet das Angebot statt:

Inklusive Wohnanlage Gartenhof, Mehrzweckraum, Erlanger Allee 104, 07747 Lobeda-Ost für die Bewohner*innen und die Förderbereiche aller Wohnhäuser

Anleitung durch: Elisabeth Weber

Wir treffen uns sonntags, 15 Uhr, am:

- 24. April
- 15. Mai
- 12. Juni
- 10. Juli
- 11. September
- 16. Oktober



Ende: jeweils 17:30 Uhr

Teilnehmer: 5 Personen

Hinweise: Das Angebot ist barrierefrei zugänglich.

Preis für den Kurs und das Buch: 42,00 €

Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Kreisverein Jena e. V.

Ernst-Haeckel-Platz 2 | 07745 Jena

Telefon: 03641 4613-6003

E-Mail: freizeit@lebenshilfe-jena.de

www.lebenshilfe-jena.de

Fotos:

Katrin Barthel AlpakaNinchen, Stadtmuseum
Jena/JenaKultur, Kathrin Kraume, Siiri Frank-Bößneck

Druck:

SBW Lebenshilfe Jena | Am Flutgraben 14 |
07743 Jena

Aufgrund unvorhergesehener Einflüsse können sich terminliche Veränderungen ergeben, die Ihnen jedoch rechtzeitig mitgeteilt werden.

Die Nutzung des Programm-Heftes zur Adressveräußerung an Dritte sowie der Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet sowie Vervielfältigungen in Papierform oder auf Datenträger, auch auszugsweise, sind nicht gestattet.

Unser Herzensthema:

Aktive Inklusion in der Region.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Kreisverein Jena e. V.

Ernst-Haeckel-Platz 2 | 07745 Jena

Telefon: 03641 4613-1000

E-Mail: info@lebenshilfe-jena.de

www.lebenshilfe-jena.de