

## 96. Informationsschreiben für Eltern und Angehörige (Stand 02.02.2026)

---

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*in diesen Schreiben finden Sie wieder aktuelle Informationen, Berichte und Veranstaltungshinweise. Anregungen, Hinweise und Tipps, die für Eltern, Angehörige und Menschen mit Behinderungen interessant sind, nehmen wir gerne entgegen und veröffentlichen sie in diesem Schreiben.*

*Ihr Team der Lebenshilfe Thüringen*

---

\*1 Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Ihre Daten bei dem Landesverband der Lebenshilfe Thüringen gespeichert und vertraulich behandelt werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Wir nutzen Ihre Daten ausschließlich, um Ihnen Informationsschreiben zuzuschicken. Wenn Sie keine weiteren Informationen der Lebenshilfe Thüringen erhalten möchten, dann teilen Sie uns das bitte per E-Mail mit (an: claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de).

### **Erhöhung der Übungsleiterpauschale und Ehrenamtspauschale**

Zum 01.01.2026 wurden sowohl die Übungsleiterpauschale als auch die Ehrenamtspauschale erhöht:

- Übungsleiterpauschale: 3.300 €/Jahr (bisher: 3.000 €)
- Ehrenamtspauschale: 960 €/Jahr (bisher: 840 €)

Beide Pauschalen sind steuer- und sozialversicherungsfrei und dürfen parallel genutzt werden, sofern die Tätigkeiten unterschiedlich sind. Weiterhin müssen die Tätigkeiten nebenberuflich bzw. neben der Rente durchgeführt werden.

### **Bundesvereinigung Lebenshilfe warnt vor Einschnitten in der Eingliederungshilfe**

In der aktuellen Pressemitteilung der Bundesvereinigung Lebenshilfe warnt sie vor Einschnitten in der Eingliederungshilfe und appelliert an die Politik an ihrem Grundsatz „Keine Kürzungen in der Eingliederungshilfe“ festzuhalten.

Die vollständige Mitteilung können Sie unter folgendem Link lesen:  
<https://www.lebenshilfe.de/presse/pressemeldung/nicht-auf-kosten-von-menschen-mit-behinderung>

## Bericht zum Persönlichen Budget

Im MDR gab es am 21.01.2026 einen interessanten Bericht zum Persönlichen Budget. Wenn Sie ihn anschauen möchten, dann klicken Sie auf diesen Link: <https://www.mdr.de/video/mdr-videos/f/video-986144.html> (ab Minute 14:28).

## Steuermerkblatt des bvkm

Gerne möchten wir Sie auf das Steuermerkblatt des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen (bvkm) aufmerksam machen. In dem Dokument finden Sie Informationen wie Sie Steuervorteile, die Ihnen als Eltern von Kindern mit Behinderungen oder als Mensch mit Behinderung zustehen, geltend machen können. Das Steuermerkblatt finden Sie unter diesem Link: [file:///C:/Users/Claudia/Downloads/bvkm-Steuermerkblatt\\_2025-2026.pdf](file:///C:/Users/Claudia/Downloads/bvkm-Steuermerkblatt_2025-2026.pdf)

## Inklusiver Ratgeber: Eltern werden – Eltern sein

Das Thüringer Sozialministerium hat einen Ratgeber veröffentlicht, welcher eine umfassende Orientierung für alle Eltern und werdende Eltern – unabhängig von der individuellen Lebenssituation und dem Unterstützungsbedarf – bietet.

Die Broschüre entstand im Rahmen der Umsetzung des Thüringer Maßnahmenplans zur UN-BRK. Eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe aus Vertreter/-innen verschiedener Landesressorts, Selbstvertretungsorganisationen, Wohlfahrtsverbände, Fachstellen, kommunaler Träger sowie Eltern mit Behinderungen, entwickelte das Konzept und die Inhalte.

DER Ratgeber beantwortet unter anderem die folgenden Leitfragen:

- Welche Hilfen gibt es?
- Wie bekomme ich Hilfe?
- Wo bekomme ich Hilfe?

Er thematisiert weiterhin: Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Übergänge KiTa/Grundschule, Leistungen der Krankenkassen/Kinder- und Jugendhilfe/EGH, Selbsthilfe und individuelle Bedarfslagen, inklusive Freizeit- und Begegnungsangebote für Familien. Zum Ratgeber kommen Sie über folgenden Link: <https://soziales.thueringen.de/publikationen#pub192>

Jena, den 02.02.2026