

# BLICK | PUNKT | GESCHWISTER

---

Unser Ziel ist es, Geschwister von Menschen mit Behinderung bzw. schwerer Erkrankung dabei zu unterstützen, ihre Herausforderungen zu bewältigen und das Potential zu heben, das in dieser besonderen Familienkonstellation steckt.

Dafür schaffen wir auch für Eltern Angebote, denn Eltern sind für ihre Kinder - ganz gleich in welchem Alter - prägende und im besten Fall unterstützende Ansprechpersonen.



**BLICK**



**PUNKT**



**GESCHWISTER**

## Elternworkshop

Geschwister im Mittelpunkt -  
Bedürfnisse sehen, Dialoge fördern

### Daten

**01.02.2025**

**von 10-15 Uhr,**

**in: Jena 07747, Kastanienstraße 11,  
Raum 1**

oder

**30.08.2025**

**von 10-15 Uhr,**

**in: Erfurt 99084, Augustiner Str. 38  
(AOK)**

- Teilnahmekosten: 15€ pro Person je Termin
- Anmeldung auf der Website: [www.blickpunktgeschwister.de](http://www.blickpunktgeschwister.de)
- Der Workshop ist ein Angebot in Kooperation mit AOK und unterstützt durch die SHG "erwachsene Geschwister Mitteldeutschland"





BLICK



PUNKT



GESCHWISTER

## Elternworkshop

Geschwister im Mittelpunkt -  
Bedürfnisse sehen, Dialoge fördern

### Inhalt

Eltern leisten jeden Tag Enormes für ihre Familien. Oft rücken dabei die besonderen Herausforderungen, die die Geschwister ohne Behinderung, chronische oder psychische Erkrankungen erleben, in den Hintergrund. Diese Dynamik zu erkennen und anzusprechen, kann schmerzhaft und herausfordernd sein – genau hier möchten wir mit unserem Workshop ansetzen.

Unser Ziel ist es, Eltern zu unterstützen, die Bedürfnisse ihrer (erwachsenen) Kinder ohne Behinderung zu reflektieren und den Mut und das Zutrauen für einen offenen, respektvollen Dialog innerhalb der Familie zu fördern. Durch Sensibilisierung und tiefgehendes Verständnis möchten wir den Weg für konstruktive Gespräche ebnen und die oft unsichtbaren Bedürfnisse der Geschwisterkinder in den Mittelpunkt stellen.

Wir werden gemeinsam folgende Fragen reflektieren und erarbeiten:

- Mit welchen Herausforderungen und Gefühlen sehen sich Ihre Kinder ohne Behinderung konfrontiert, (die sie teilweise ggf. nicht offen äußern)?
- Welche spezifische Unterstützung brauchen Ihre Kinder ohne Behinderung?
- Was wünschen sich Ihre Kinder wirklich von Ihnen und der Familie? Was beschäftigt sie?
- Wie können Sie einen offenen Dialog mit Ihren Kindern führen und gemeinsam über die Familiensituation sprechen?

Unser Workshop vereint wissenschaftliche Erkenntnisse, persönliche Erfahrungen und praxisnahe Impulse. Wir bieten Ihnen Raum für Ihre individuellen Fragen und einen offenen Austausch mit anderen Eltern.

