

68. Informationsschreiben für Eltern und Angehörige (Stand 28.05.2024)

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesen Schreiben finden Sie wieder aktuelle Informationen, Berichte und Veranstaltungshinweise. Anregungen, Hinweise und Tipps, die für Eltern, Angehörige und Menschen mit Behinderungen interessant sind, nehmen wir gerne entgegen und veröffentlichen sie in diesem Schreiben.

Ihr Team der Lebenshilfe Thüringen

*1 Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Ihre Daten bei dem Landesverband der Lebenshilfe Thüringen gespeichert und vertraulich behandelt werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Wir nutzen Ihre Daten ausschließlich, um Ihnen Informationsschreiben (mit Informationen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie; Rundschreiben der Lebenshilfe Thüringen, ggf. andere für Eltern/Angehörige relevante Informationen) zuzuschicken. Wenn Sie keine weiteren Informationen der Lebenshilfe Thüringen erhalten möchten, dann teilen Sie uns das bitte per E-Mail mit (an: claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de).

Personalmangel bedroht Teilhabe von Menschen mit Behinderungen · Anlage

„Die Teilhabe von Menschen mit Behinderung ist ernsthaft in Gefahr, wenn sich immer weniger junge Leute für einen sozialen Beruf entscheiden.“ Das erklärt Ulla Schmidt, Bundesvorsitzende der Lebenshilfe und Bundesministerin a.D..

Die Bundesvereinigung Lebenshilfe setzt sich dafür ein, dass der Fachkräftemangel in der Eingliederungshilfe behoben wird. Dieser ist den Angaben zufolge im Bereich Wohnen am gravierendsten, in anderen Bereich jedoch auch deutlich spürbar. Die von der Bundesvereinigung ins Leben gerufene Kampagne #LebenshilfeMomente möchte auf der einen Seite die Suche nach Fachkräften unterstützen und auf der anderen Seite die Rahmenbedingungen für die Ausbildung künftiger Fachkräfte verbessern. So ist die Ausbildung von Heilerziehungspflegerinnen beispielsweise in vielen Bundesländern mit der Zahlung von Schulgeld verbunden. Alle weiteren Forderungen der Bundesvereinigung finden Sie unter dem Link:

https://www.lebenshilfe.de/fileadmin/Redaktion/PDF/Wissen/public/Dokumente_Downloads/Forderungen-BVLH-Fachkraeftemangel.pdf oder in dem Dokument in der Anlage.

Entlastungsbetrag

Menschen mit dem Pflegegrad 1 bis 5, die zuhause versorgt werden, steht ein monatlicher Entlastungsbetrag bis 125 € zu. Das Geld ist zweckgebunden, wird nachträglich ausgezahlt und soll pflegende Angehörige entlasten. Mit der Novellierung der Thüringer Verordnung über die Anerkennung und Förderung von Angeboten zur Unterstützung Pflegebedürftiger im Alltag (ThürAUPAVO) kann der Entlastungsbetrag in Thüringen nun auch für Hilfen im Alltag (z. B. durch Nachbarn) verwendet werden. Über die ThürAUPAVO informierten wir Sie in den Informationsschreiben Nr. 57 (22.09.2023).

Der Entlastungsbetrag kann angespart werden. Wichtig: wurde der Betrag 2023 angespart, muss er bis **Ende Juni 2024** ausgegeben werden; sonst verfällt er.

Woche der pflegenden Angehörigen 2024

Vom 03.06.2024 bis 09.06.2024 findet wieder die Woche der pflegenden Angehörigen in ganz Thüringen statt. Auf der Internetseite des Veranstalters ‚Wir pflegen‘ <https://www.twpa.de/> finden Sie eine Übersicht aller Angebote. Klicken Sie dafür auf „Programm ansehen“ oder „Veranstaltungen auf Karte zeigen“. Unter anderem beteiligen sich die LH Südthüringen und der LH Ortsverein Weimar an der Veranstaltung.

Unabhängige Patientenberatung nimmt die Arbeit wieder auf

Seit dem 06.05.2024 hat die Unabhängige Patientenberatung (UPD) ihren Dienst wieder aufgenommen. Sie bietet Beratungen zu Gesundheits- und Gesundheitsrechtsfragen an. Die Beratungen sind im Moment nur telefonisch unter 0800 0117722 möglich (kostenlos und anonym). Die BeraterInnen der UPD sind erfahrene ExpertInnen aus verschiedenen Fachbereichen und die Beratung soll unabhängig von Einflüssen Dritter, ausschließlich im Interesse der Ratsuchenden erfolgen. Insbesondere soll der Schwerpunkt auf die Beratung von sozial benachteiligten Personen gelegt werden, um auf diese Weise gesundheitliche Ungleichheiten zu verringern.

Es ist geplant, dass im Laufe des Jahres 16 regionale Beratungsstellen errichtet werden und Beratungen dann auch im persönlichen Gespräch möglich sind.

Weitere Informationen finden Sie unter <https://patientenberatung.de/>

in.kontakt – eine App für pflegende Angehörige

Der Paritätische Gesamtverband hat über eine neue kostenfreie App für pflegende Angehörige informiert. Pflegende Angehörige fühlen sich in der Pflege oft allein gelassen und isoliert. Aus

diesem Grund hat der Bundesverband wir pflegen e.V. die App **in.kontakt** entwickelt. Die App ermöglicht pflegenden Angehörigen und Selbsthilfegruppen einen Austausch im geschützten Netzwerk, um sich zu informieren und gegenseitig zu unterstützen: zu jeder Zeit, an jedem Ort, zu jeder Frage - datengeschützt. In der App können pflegende Angehörige sich in Chat-Kanälen mit anderen Angehörigen und Betroffenen austauschen. NutzerInnen können sich einen „Nicknamen“ geben, sodass sie anonym sind.

In der App gibt es beispielsweise diese Chat-Kanäle:

- „Pflegende Eltern“,
- „Pflegende Angehörige von dementiell erkrankten Menschen“,
- „Pflegen auf Distanz - Distance Caregivers“.

Weitere Chat-Kanäle können auf Wunsch eingerichtet werden.

Die App könne Sie an den üblichen Orten herunterladen: App Store oder im Google Play Store.

Teilhabe-Rundbrief Nr. 4 · Anlage

In der Anlage finden Sie den 4. Teilhabe-Rundbrief. Er ist in einfacher Sprache geschrieben und enthält Informationen, die für Menschen mit Behinderungen interessant sind. Leiten Sie ihn gerne an Interessierte weiter.

Land fördert Erholungs- und Bildungsurlaub für Familien in Thüringen · Anlage

Auch in diesem Jahr fördert das Land Thüringen **Familienerholung** und **Familienbildung** in belastenden Familiensituationen. Ganz konkret werden die Übernachtung und Verpflegung bezuschusst.

Die Förderung der **Familienerholung** richtet sich vor allem an:

- Familien mit ihren kindergeldberechtigten Kindern und geringem Einkommen und
- Familien mit Familienangehörigen mit Behinderungen.

Die Förderung der **Familienbildung** richtet sich an alle Familien in Thüringen (unabhängig vom Familieneinkommen).

Unter <https://www.tmasgff.de/soziales/familie> und in dem Dokument in der Anlage finden Sie eine Übersicht der Einrichtungen, in denen der Urlaub stattfinden kann. Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt in den Einrichtungen.

Zahnpflege in Leichter Sprache

Die Bundesvereinigung hat auf ihrer Internetseite Informationen zur Pflege von Zähnen in Leichter Sprache veröffentlicht. Diese finden Sie hier: https://www.lebenshilfe.de/informieren/familie/rund-um-den-mund/gesunde-zaehne-leichte-sprache?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=NL+LS+08.05.24&utm_content=Mailing_15309195

Demokratie inklusiv

Wir möchten Sie auf ein tolles Projekt von Thea Jacob aufmerksam machen: Demokratie inklusiv. Anlässlich des Superwahljahres 2024 hat sie gemeinsam mit einem Projektteam Gespräche mit PolitikerInnen geführt und deren Antworten in anschaulicher und leicht verständlicher Art und Weise aufbereitet. Diese finden Sie hier: <https://www.lap-ilmkreis.de/wp-content/uploads/2024/05/Demokratie-Broschuere.pdf>

Jena, den 28.05.2024