

## 64. Informationsschreiben für Eltern und Angehörige (Stand 26.02.2024)

---

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*in diesen Schreiben finden Sie wieder aktuelle Informationen, Berichte und Veranstaltungshinweise. Anregungen, Hinweise und Tipps, die für Eltern, Angehörige und Menschen mit Behinderungen interessant sind, nehmen wir gerne entgegen und veröffentlichen sie in diesem Schreiben.*

*Ihr Team der Lebenshilfe Thüringen*

---

\*1 Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Ihre Daten bei dem Landesverband der Lebenshilfe Thüringen gespeichert und vertraulich behandelt werden. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Wir nutzen Ihre Daten ausschließlich, um Ihnen Informationsschreiben (mit Informationen im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie; Rundschreiben der Lebenshilfe Thüringen, ggf. andere für Eltern/Angehörige relevante Informationen) zuzuschicken. Wenn Sie keine weiteren Informationen der Lebenshilfe Thüringen erhalten möchten, dann teilen Sie uns das bitte per E-Mail mit (an: claudia.mueller@lebenshilfe-thueringen.de).

### **Internetseite des TMASGFF aktualisiert**

Auf der Unterseite "Pflegerische Angehörige" der Internetseite des Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie (TMASGFF) sind nun die wichtigsten Informationen für pflegerische Angehörige zu den Angeboten und Leistungen aufbereitet.

Link zur Internetseite: <https://www.tmasgff.de/gesundheits/pflege/pflegerische-angehoerige>

### **Teilhabe-Rundbrief Nr. 2 \* Anlage**

In der Anlage finden Sie den 2. Teilhabe-Rundbrief. Er ist in einfacher Sprache geschrieben und enthält Informationen, die für Menschen mit Behinderungen interessant sind. Leiten Sie ihn gerne an Interessierte weiter.

### **Anpfehlungen für Unified Football in Weimar**

Spirit of Football e. V. startete am 06.02.2024 das erste Mal ein inklusives Fußballtraining in der Sporthalle „Tonne“ im Wimar-Stadion in Weimar. Das Angebot wird alle zwei Wochen stattfinden: 20.02., 05.03., 19.03., 02.04., 16.04., 30.04..

Alle interessierten Fußballfans sind zum Mitmachen eingeladen. Weitere Informationen können Sie bei Spirit of Football e.V. unter 0361 780 234 49 erfragen.

### **Digitaler Stammtisch zum Thema Wahlen in Thüringen**

Wir möchten Sie recht herzlich auf unseren digitalen Stammtisch am 21.03.2024 aufmerksam machen. Nach einem Vortrag zum Thema Superwahljahr und Wahlassistenz, gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich auszutauschen. An dem digitalen Stammtisch können alle teilnehmen, die sich für das Thema Wahlen, wählen und Wahlassistenz interessieren: Menschen mit Behinderungen, Eltern, Angehörige, Betreuende und Mitarbeitende aus Einrichtungen der Eingliederungshilfe.

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

**Termin:** Donnerstag, 21.03.2024, 16:30 Uhr - 17:30 Uhr

**Ort:** das Seminar findet über das Internet (über zoom) statt.

**Anmeldung:** Wenn Sie an dem Stammtisch teilnehmen möchten, dann schreiben Sie bitte eine E-Mail an Frau Walzer ([jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)). Sie schickt Ihnen dann eine Anleitung für die Teilnahme zu.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Walzer gerne auch telefonisch zur Verfügung: 03641 334395.

### **Verschiedene Angebote in einfacher und Leichter Sprache**

Nachfolgend möchten wir Sie auf interessante Angebote in Leichter und einfacher Sprache hinweisen:

#### **1. Hilfe bei Cyber-Mobbing \* Handy-App:**

Die Firma klicksafe hat gemeinsam mit dem LAG WfbM Berlin e. V. eine App entwickelt, die Opfern von Cyber-Mobbing hilft. Unter Cyber-Mobbing versteht man zum Beispiel Mobbing und sexuelle Gewalt im Internet. Mittels der App bekommen die Nutzer Tipps und Anleitungen wie man gegen Mobbing vorgeht, wie man etwas/jemanden blockiert, meldet oder löscht. Die Informationen sind in Gebärdensprache, Lautsprache und einfacher Sprache. Erarbeitet wurden die Inhalte mit Beschäftigten aus Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderungen.

Weitere Infos finden Sie hier: [https://www.klicksafe.de/materialien/cyber-mobbing-leichte-hilfe-app?utm\\_source=CleverReach&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Fach-NL+22.02.2024&utm\\_content=Mailing\\_15109517](https://www.klicksafe.de/materialien/cyber-mobbing-leichte-hilfe-app?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=Fach-NL+22.02.2024&utm_content=Mailing_15109517)

## **2. Gesund leben \* kostenfreie Materialien:**

Eine bunte Kiste an Informations- und Übungsmaterialien rund um die Themen Ernährung, Bewegung und Stress in Leichter Sprache können beim Forschungsinstitut für Inklusion durch Sport und Bewegung (FiBS) gegen Erstattung der Portogebühr bestellt werden.

Weitere Informationen unter: [https://www.fi-bs.de/projekte/gesund-leben-besser-so-wie-ich-es-will/?utm\\_source=CleverReach&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Fach-NL+22.02.2024&utm\\_content=Mailing\\_15109517](https://www.fi-bs.de/projekte/gesund-leben-besser-so-wie-ich-es-will/?utm_source=CleverReach&utm_medium=email&utm_campaign=Fach-NL+22.02.2024&utm_content=Mailing_15109517)

## **3. Telemedizin \* Erklärvideos:**

Durch die Telemedizin ist es möglich, bestimmte ärztliche Leistungen über eine Entfernung hinweg zu erbringen. Die BAG Selbsthilfe hat dazu Erklärvideos erstellt –

... mit Untertitel (<https://www.youtube.com/watch?v=0-0f5b0QNtM>) und

...mit Audiodeskription (<https://www.youtube.com/watch?v=xk7MAlvRnfM>).

Jena, den 26.02.2024