

# Teilhabe- Rund- Brief

**HEFT 2**

**FEBRUAR  
2024**

**Lebenshilfe Thüringen e.V.**

Rudolstädter Straße 39

07745 Jena

[www.lebenshilfe-thueringen.de](http://www.lebenshilfe-thueringen.de)



## Teilhabe-Rund-Brief in einfacher Sprache

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir hoffen, Sie sind gesund und munter in das neue Jahr 2024 gestartet.

Im Januar und Februar ist schon viel auf der Welt passiert.

Gutes und Schlechtes.

Wir möchten, dass Sie über die neusten Nachrichten informiert sind.

Deshalb veröffentlichen wir heute den zweiten Teilhabe-Rund-Brief.

Der Teilhabe-Rund-Brief enthält wichtige Informationen, Hinweise und Empfehlungen zu den Themen Teilhabe und Inklusion.

Dabei schauen wir vor allem auf die Ereignisse in Deutschland und im Bundes-Land Thüringen.

Der Teilhabe-Rund-Brief gehört zu unserem Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“.

Mit diesem Projekt möchten wir die Teilhabe-Angebote und Teilhabe-Möglichkeiten von Menschen mit geistigen und/oder mehrfachen Behinderungen sowie ihren Familien und Angehörigen ausbauen.

Wir wollen Sie stark machen, um Selbst-Wirksamkeit und eigene Verantwortung zu erfahren.

In der Zusammen-Arbeit mit Ihnen als Expertinnen und Experten in eigener Sache möchten wir mit dem „Teilhabe-Forum Thüringen“ ein Format zur umfassenden Teilhabe und Inklusion schaffen.

## **An wen richtet sich das Teilhabe-Forum?**

An Menschen mit Behinderungen, ihre Familien und Angehörigen. Sie sind die Expertinnen und Experten.

Diese können von ganz verschiedenen Trägern kommen. Ein Träger ist zum Beispiel die Lebenshilfe, die AWO oder die Diakonie.

## **Was wird im Teilhabe-Forum angeboten?**

Wir möchten ganz verschiedene Angebote für Sie und gemeinsam mit Ihnen anbieten. Zum Beispiel:

- Workshops,
- Diskussions-Runden,
- Fachtage,
- regelmäßiger Teilhabe-Stamm-Tisch über das Internet und
- Teilhabe-Rund-Briefe.

## ***In diesem Sinne:***

Wenn Sie Fragen oder Anregungen haben, melden Sie sich gerne bei

**Jana Walzer**



03641 334395



[jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)



***Wir freuen uns über Ihr Interesse, Ihre Mitarbeit und vor allem auf Ihr Wissen als Expertinnen und Experten. Viel Spaß beim Lesen!***

## Wichtige Informationen

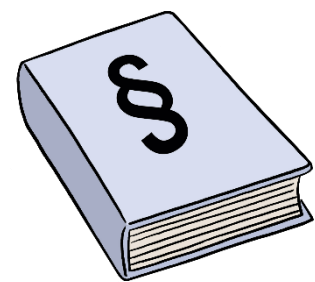
### 1. Gesetzliche Neu-Regelungen zum Jahres-Wechsel

Seit dem 1. Januar 2024 gibt es Änderungen in einigen Gesetzen.

Dies betrifft auch Neu-Regelungen für Menschen mit Behinderungen.

#### Für das Jahr 2024 in den Bereichen:

- Betreuungs-Recht
- Eingliederungs-Hilfe
- Existenz-sichernde Leistungen
- Pflege-Leistungen
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben
- Gesundheits-Leistungen
- Soziale Entschädigung



Einen Überblick, was genau sich geändert hat, finden Sie unter folgendem Link: [Neu-Regelungen 2024 für Menschen mit Behinderungen](#)

### 2. Änderungen bei den Leistungen für Familien

Im Jahr 2024 gibt es Änderungen bei den Leistungen für Familien.

Das bedeutet, Familien bekommen mehr Geld als Unterstützung.

#### Die Änderungen betreffen folgende Bereiche:

- Kinder-Zuschlag
- Unterhalts-Vorschuss
- Kinder-Freibetrag
- Kinder-Krankentage
- Eltern-Geld

- Bürger-Geld

Der Paritätische Thüringen hat hierzu im Januar 2024 ein Informationsschreiben in einfacher Sprache veröffentlicht.

Dieses Schreiben finden Sie auf der Internet-Seite unter folgendem Link: [Der Paritätische Änderungen 2024 Leistungen Familien](#)

### 3. Bündnis WELTOFFENES THÜRINGEN #thueringenweltoffen

In Thüringen gibt es viele Menschen, die sich um die **Demokratie** Sorgen machen.

Diese Menschen haben eine Initiative gegründet.

Sie heißt:



Eine Initiative ist eine Gruppe, die etwas verändern möchten und gemeinsame Ziele hat.

Das sind die **Ziele** der Initiative **Weltoffenes Thüringen**:

- Thüringen soll **weltoffen** und **vielfältig** sein.
- Die Würde aller Menschen soll **respektiert** werden.
- Alle Menschen haben das Recht ihre **Meinung zu sagen** und an politischen Prozessen teilzunehmen –

egal welche Religion sie haben, wo sie herkommen und welches Geschlecht sie haben.

- Alle Menschen sollen **akzeptiert** werden - egal welche Religion sie haben, wo sie herkommen und welches Geschlecht sie haben.
- Die Menschen sollen **friedlich** miteinander umgehen.
- Es soll **keinen Hass** und **keine Vorurteile** geben.
- Menschen sollen **nicht** von anderen **ausgegrenzt** werden.
- **Europa** soll zusammen-arbeiten und zusammen-halten.

Die Initiative setzt sich dafür ein, dass Thüringen ein besserer Ort für alle Menschen wird.

Jeder kann die Initiative unterstützen.

Das funktioniert über die Internet-Seite [www.thueringen-weltoffen.de](http://www.thueringen-weltoffen.de) oder über den folgenden Link: [Thüringen Weltoffen](#)

#### 4. Demokratie und Vielfalt statt Hetze und Ausgrenzung

Die Bundes-Arbeits-Gemeinschaft WfbM hat am 26. Januar 2024 eine Presse-Mitteilung veröffentlicht. Zum Gedenk-Tag für die Opfer des National-Sozialismus am 27. Januar betont die Bundes-Arbeits-Gemeinschaft WfbM:

- die Bedeutung einer vielfältigen Gesellschaft
- die Verteidigung der Demokratie gegen Rechts-Extremismus

Den vollständigen Artikel finden Sie auf der Internet-Seite unter folgendem Link:

[Presse-Mitteilung Bundes-Arbeits-Gemeinschaft WfbM](#)

## 5. Special Olympics Nationale Winterspiele 2024 erfolgreich abgeschlossen

Die Special Olympics Winterspiele 2024 in Thüringen haben vom 29. Januar bis zum 2. Februar erfolgreich in Oberhof, Weimar und Erfurt stattgefunden.

Das Interesse vor Ort war groß. Knapp 3.000 Menschen mit und ohne Behinderungen waren bei der Eröffnungsfeier in Oberhof für das größte inklusive Wintersport-Event in Deutschland dabei.

900 Athletinnen und Athleten gaben in 10 Sport-Arten ihr Bestes.

Das erfolgreichste Team war dabei mit 19 Sportlerinnen und Sportlern der Bodelschwingh-Hof in Mechterstädt.

Eine Übersicht zu den aktuellen Nachrichten finden Sie auf der Internet-Seite von Special Olympics unter folgendem Link:

[Special Olympics Thüringen 2024 aktuelle Nachrichten](#)



## Tipps und Empfehlungen

### 1. Thüringer Woche der pflegenden Angehörigen – vom 3. bis 9. Juni 2024

Dieses Jahr organisiert der Verein „Wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Thüringen e.V.“ zum 4. Mal die Woche der pflegenden Angehörigen.

In ganz Thüringen werden Veranstaltungen von und für pflegende Angehörige angeboten.

#### Zum Beispiel:

- Informations-Angebote,
- Treffen von Selbsthilfe-Gruppen,
- Austausch,
- Begegnung,
- Kennen-Lernen von Angeboten zur Unterstützung und Entlastung,
- digitale Formate und ein Dankeschön-Café.



Weitere Informationen finden Sie unter folgendem Internet-Link:

[Thüringer Woche der pflegenden Angehörigen](#)



## **2. Schreib-Wettbewerb 2024 für Menschen mit einer Behinderung**

Der Verein „Die Wortfinder e.V.“ veranstaltet dieses Jahr einen Schreib-Wettbewerb. Dieser Schreib-Wettbewerb wird auch Literatur-Wettbewerb genannt.

Alle Menschen mit einer sogenannten geistigen Behinderung, einer Lernbehinderung oder einer demenziellen Erkrankung sind eingeladen, mitzumachen!

Das diesjährige Thema lautet: „Anfang und Ende – Alt und Neu – Stillstand und Veränderung“.

Einsendeschluss ist der **20. März 2024**.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internet-Seite unter folgendem Link: [Die Wortfinder e.V. Schreib-Wettbewerb](#)

## **3. Bildungs-Informationen in Leichter Sprache**

Das Bildungs-Ministerium erweitert seine Angebote in Leichter Sprache. Auf der Internet-Seite kann man sich zum Beispiel zum Thema Bildungs-Freistellung informieren:

[Bildungs-Informationen in leichter Sprache](#)

## **4. Neue Internet-Seite von „Starke.Frauen.Machen e.V.“**

Das Bundes-Netzwerk der Frauen-Beauftragten in Einrichtungen verfügt ab sofort über eine neue Internet-Seite:

<https://www.starke-frauen-machen.de/>

Das Ziel ist es, Frauen-Beauftragte deutschland-weit zu vernetzen, Mut zu machen und einen intensiven Austausch zu ermöglichen.

Deshalb gibt es auf der Internet-Seite nun auch Erklär-Filme, Info-Hefte und Materialien sowie viele weitere Inhalte rund um die Arbeit der Frauen-Beauftragten in Leichter Sprache.

## **5. Teilhabe-Empfehlungen für eine inklusivere Gesellschaft**

Jürgen Dusel ist der Beauftragte der Bundes-Regierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen.

Für das Jahr 2024 hat Jürgen Dusel Teilhabe-Empfehlungen für mehr Inklusion veröffentlicht. Diese Teilhabe-Empfehlungen hat er an die Politik übergeben.

Ziel der Teilhabe-Empfehlungen ist es, auf die Bedarfe von Menschen mit geistigen Behinderungen aufmerksam zu machen.

Ziel ist es auch, eine Verpflichtung zur Barriere-Freiheit in allen Lebens-Bereichen zu schaffen.

Dafür müssen bauliche und sprachliche Hindernisse im Gesundheits-Wesen beseitigt werden.

Und es müssen gleiche Chancen für Menschen mit intellektuellen Beeinträchtigungen sichergestellt werden.

Die Teilhabe-Empfehlungen finden Sie in Leichter Sprache auf der Internet-Seite unter folgendem Link: [Der Paritätische Teilhabe-Empfehlungen von Jürgen Dusel](#)

## 6. Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch

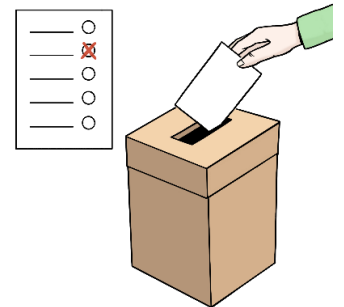
Im März 2024 startet im Rahmen des Projekts „Teilhabe-Forum Thüringen“ der erste inklusive Teilhabe-Stamm-Tisch.

**Wann genau?** Donnerstag, 21. März 2024 von 16:30 bis 17:30 Uhr

**Wo?** digital im Internet,

Sie erhalten den Link nach der Anmeldung per E-Mail

**Thema?** Super-Wahl-Jahr 2024 und Wahl-Assistenz



Zu Beginn gibt es einen kleinen Vortrag.

Im Anschluss können alle Interessierten Fragen stellen oder von ihren persönlichen Erfahrungen berichten.

Ziel des digitalen Teilhabe-Stamm-Tischs ist es, dass Sie sich über wichtige Dinge im Bereich Eingliederungs-Hilfe informieren können.

Ein weiteres Ziel ist es, dass Sie sich untereinander kennen lernen.

Dann können Sie sich über Erfahrungen austauschen und gegenseitig unterstützen.

Jede Interessierte und jeder Interessierte ist herzlich eingeladen, teilzunehmen und mitzumachen.

Für die Teilnahme am digitalen Teilhabe-Stamm-Tisch ist eine **Anmeldung** nötig.

Die **Anmeldung** erfolgt **per E-Mail oder Telefon** bei Jana Walzer:



03641 334395 oder  [jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de](mailto:jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de)

## 7. Halten Sie sich diesen Termin für uns frei – „*Save the Date*“

Wir planen im Projekt „Teilhabe-Forum Thüringen“ eine große Veranstaltung.

Diese Veranstaltung heißt „**Teilhabe-Fachtag**“ und wird am **3. Dezember 2024** in Weimar stattfinden.

An diesem Tag möchten wir gemeinsam mit Ihnen und weiteren Fach-Experten über die verschiedenen Aspekte der Teilhabe reden.

Zum Beispiel:

- Teilhabe und Arbeit,
- Teilhabe und Selbstvertretung
- oder Teilhabe und Sport.



Wir würden uns freuen, wenn Sie sich diesen Termin vormerken.

Weitere Informationen zu dem „Teilhabe-Fachtag“ erhalten Sie zeitnah.

## Termine

### 1. Allgemein

- **8. März 2024:** Inter-Nationaler Frauen-Tag
- **21. März 2024:** 1. Digitaler Teilhabe-Stamm-Tisch
- **05. Mai 2024:** Europäischer Protest-Tag für Menschen mit Behinderung

### 2. Teilhabe-Angebote

- **18. Oktober bis 20. Oktober 2024** in der TSA Jena: Teilhabe-Angebot „Bewohner-Beiräte“
- **auf Anfrage und in Ihrer Einrichtung:** Teilhabe-Angebot „Wahlen: Einfach mitmachen und mitdiskutieren“

Weitere Informationen sowie die Anmelde-Bögen finden Sie in unserem Fortbildungs-Programm oder unter folgendem Link:

[Bildungs- und Teilhabeangebote der Lebenshilfe Thüringen](#)

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Unterstützung?

Dann melden Sie sich bei Jana Walzer!



03641 334395 oder



jana.walzer@lebenshilfe-thueringen.de

Gefördert durch die

**Aktion**  
**MENSCH**