

## **Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderungen–Stammtisch Jena**

Region: Jena, Saale-Holzlandkreis

### **Austausch von erwachsenen Geschwistern von Menschen mit Behinderung**

Wir (erwachsene) Geschwister haben unser eigenes Leben und doch ist es mit dem Leben unserer besonderen Geschwister eng verbunden. Mal enger, mal distanzierter, doch immer ist es in unserem Hinterkopf. Ganz besonders, wenn es „Umbrüche“ im Leben gibt, müssen wir uns entscheiden.

Wie viel Verantwortung wollen wir übernehmen?

Fühlt Ihr Euch auch manchmal „hin- und hergerissen“? Wie löst Ihr das?

Wir freuen uns auf Austausch, neue Gedanken und auf Euch.

Beim Austausch soll es nicht bleiben.

Wir wollen die Rechte Behinderter auf Teilhabe und unsere besondere Verantwortung dafür ins Licht setzen.

Verständnis und Unterstützung sind uns genauso wichtig wie das Mitgefühl und das Interesse von Politik und Gesellschaft für einen noch wenig beachteten Teil familiären Engagements, das über Familie weit hinaus geht.

[www.erwachsene-geschwister.de](http://www.erwachsene-geschwister.de)



### **Ziele und Aufgaben**

#### **Warum ich mich dafür interessiere?**

Von einer Minute auf die andere war ich selbst plötzlich das Geschwister, welches in die Fußstapfen von Mama treten musste. Auch heute ist es nicht einfacher geworden. Ich möchte meine Erfahrungen gern weitergeben und gern auch Impulse für das eigene Tun erhalten.

**Habt Ihr Lust auf ein Kennenlernen? Dann meldet Euch bei mir.**



Logo Erwachsene Geschwister Thüringen

### **Kontakt**

Frau Birgit Fercho

Mobil: 0157 50954510

[GeschwisterNetz.Thr@gmail.com](mailto:GeschwisterNetz.Thr@gmail.com)

**Überregional**